

РАК ДОЈКЕ

Колико је чест рак дојке?

Рак дојке је најчешћа малигна болест жена Србије и годиње 4600 жена оболи од рака дојке, а око 1600 жена изгуби живот. Током живота једна од осам жена оболи од рака дојке.

Шта је рак дојке?

Рак дојке је злоћудна израслина настала као последица убрзаног умножавања нормалних ћелија које уништавају околно здраво ткиво дојке.

Које старије жене најчешће оболе од рака дојке?

- Гојазне и физички неактивне жене;
- Жене конзументи дувана, алкохола и дугогодишње хормонске терапије;
- Жене чије су сроднице (мајка, сестра, тетка, бака) оболеле од рака дојке;
- Жене које су прву менструацију добиле пре 12. године и последњу имале после 50. године;
- Жене које нису рађале или су касно рађале (после 30. године живота).

Да ли се рак дојке може спречити?

Код око 25% до 33% жена може се превенирати рак дојке повећањем свести о превенцији ризикофактора, променом начина живота, избором животних навика које укључују редовну физичку активност, избегавање гојазности и регулацију телесне тежине кроз избалансирану исхрану.

Да ли се рак дојке може излечити и шта је скрининг мамографија?

Ако се открије у раној фази, рак дојке може бити потпуно излечен. У Србији се спроводи скрининг мамографија-бесплатан организовани програм за рано откривање рака дојке за жене старости од 50. до 69. године. То је рентгенски преглед на изглед здравих жена, без присутних симптома и знака болести за откривање промена у дојци, које се не могу напипати или открити другим врстама прегледа.

Који симптоми и знакови захтевају хитну лекарску помоћ?

- чворићи или задебљање у дојци који се пипају;
- промене боје облика и величине дојке са топлином и отоцима;
- набораност коже дојке;
- свраб, црвенило, увлачење брадавица и појава секрета;
- бол у дојци који не пролази.

У чему се састоји превенција?

- Водите здрав стил живота без дувана и алкохола;
- Створите навику да обавите превентивне прегледе дојке и то: самопреглед дојке (једном месечно, без обзира што немате никакве симптоме), превентивни клинички лекарски преглед (једном годишње), ултразвучни преглед дојки (по лекарској препоруци) и урадите мамографију после 50. године сваке две године (одазовите се на позив).

Када се рак дојке открије у раној фази уз адекватну дијагностику и лечење, шансе за излечење и продужетак живота су далеко веће него у случајевима када се ова болест открије у касније.

РАК ДОЈКЕ



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ НИШ
ЦЕНТАР ЗА ПРОМОЦИЈУ ЗДРАВЉА